

出前講座ふりかえりシート

過日は出前講座を受講いただき有難うございました。前回のふりかえりシート実施後の皆様の温暖化防止への取り組みについて、再度ご記入していただいております。改めて、振り返っていただく機会として、ご協力をお願いします。

講座名:	実施日:	年	月	日
性別: 男 ・ 女	年齢: 10歳代 ・ 20歳代 ・ 30歳代 ・ 40歳代 ・ 50歳代 ・ 60歳代 ・ 70歳代以上			

【1】ライフスタイルチェック

1. 次の内容であてはまるものに○をつけてください。

NO	内容	前回アンケート時に、すでにやっていたこと	前回アンケート時に、これからやろうと思ったこと	その後、取り組むようになったこと	その後、他の人に伝えたこと
1	冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定する。				
2	長時間使わないときは、コンセントを抜く。				
3	シャワーを1日1分家族全員が減らす。				
4	家族が同じ部屋にあつまるようにして、暖房と照明を減らす。				
5	買い物に行くときは、買い物袋を持って行く。				
6	テレビ番組を選び、1日1時間テレビの利用時間を減らす。				
7	外食の際、割り箸を使用せず、自分の箸を持参する。				
8	ペットボトルや缶を買わず、水筒を利用する。				
9	できるだけ近郊で生産された食べ物を食べる。				
10	風呂の残り湯を洗濯に使いまわす。				
11	ジャーなどの保温を止める。				
12	(温水洗浄便座の場合) 使わない時、トイレの便座のフタを閉じる。				
13	白熱電球を蛍光灯に換えて使用する。				
14	週()日、往復()kmの車の運転をやめる。				
15	週()日、()分間のアイドリングストップを行う。				

上記の内容以外で既に取り組まれていたこと、その後取り組まれたことがあれば教えてください。

16					
17					

2. 前回のふりかえりシートから今までの間に感じられたことや、ご意見などがありましたら、お願いします。